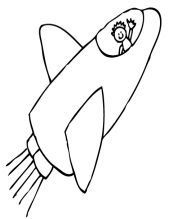


Bonjour les lutines, les lutins
Bonjour les loupettes, les loupeteaux,



je me souviens,
il y a très longtemps,
d'une histoire à ne pas oublier...
où notre planète était devenue toute grise, triste...

Aujourd'hui ... nous voilà embarqués dans un drôle de voyage !
Aussi, partons à l'aventure pour quelques temps explorer de nouveaux
espaces. Embarquons, chacun dans une navette pour un voyage
intergalactique, sans savoir où nous allons et pour combien de temps.
Pour que ce voyage se passe bien vous allez avoir des missions à faire.



Naviguer dans l'espace, c'est communiquer !

1ère mission

te voilà embarqué et nous aimerions bien savoir, nous les responsables
connaître « la météo » du jour.
(pour t'aider le tableau des émotions plus loin)

Bulletin météo

Comment je me sens : et.....

(l'ambiance dans ma navette spatiale (l'endroit où je suis confiné(é))

Applaudis les soignants tous les soirs à 20h à ta fenêtre . Seulement si
tu respectes les consignes de confinement

2ème mission ♦ exercice physique

le voyage engourdi ton corps, un peu d'exercice physique te fera du bien !
(coach voir sur internet « confinement nos idées pour faire du sport avec
vos enfants » de l'émission allô docteur !)

Nous voulons voir : photos de préférence

3ème mission ♦ création

préparation du festival intergalactique qui aura lieu à la fin du voyage. Tu dois te fabriquer un masque avec ce que tu as sous la main (tissus, mouchoirs en papier, rouleau de carton de papier sopalin, assiette en carton...) il doit être coloré et original

4ème mission ♦ un moment drôle !

Bulletin météo
Comment je me sens : et.....
<i>(l'ambiance dans ma navette spatiale (l'endroit où je suis confiné(é))</i>

Fais rire ta famille (qui est dans la navette avec toi) en leur racontant des blagues. Bien sur nous les envoyer !

5ème mission ♦ nature

je compte les oiseaux. La LPO propose depuis ta fenêtre ou ton jardin de compter les oiseaux 10mn par jour afin d'effectuer un recensement national <https://www.oiseauxdesjardins.fr>



6ème mission ♦ débrouillardise

Bulletin météo
Comment je me sens : et.....
<i>(l'ambiance dans ma navette spatiale (l'endroit où je suis confiné(é))</i>

entraîne toi à plier les tentes ... en pliant le linge, tes vêtements !

7ème mission ♦ la cuisine

le top chef des Eclés !

Aujourd'hui tu dois préparer un repas pour ta navette.

Demande à tes parents les ingrédients que tu as le droit d'utiliser.

Fais la liste des ingrédients.

A partir des ingrédients réfléchis à ce que tu vas cuisiner.

Surtout fais-toi aider par maman ou papa ou...une personne de la navette

N'oublie pas de te laver les mains avant de cuisiner.

N'oublie pas de préparer tous les ustensiles nécessaires à la préparation des plats.

Cuisine !

Prends tes plats en photos (nous les envoyer)

Fais manger ta famille et demande lui d'écrire son avis après s'être concerté.

	<i>Avis des goûteurs</i>
goût	
<i>Présentation des plats</i>	
<i>Sympathie du cuistot</i>	

Envoies les photos des plats et l'appréciation des goûteurs.

Le menu du jour :

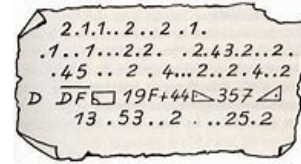


8ème mission → des codes

est-ce que tu connais l'encre invisible, aussi appelée encre sympathique ? Elle est utilisée par les espions ... et les éclés !

Il existe de nombreux produits de la vie courante qui peuvent servir d'encre sympathique.

- le jus de citron
- le vinaigre
- le lait



une fois que tu as choisi ton encre sympathique, il ne reste plus qu'à écrire ton message avec :

- le coton-tige qui à l'avantage de s'imbiber facilement. Par contre, difficile de faire des dessins précis avec.
- le cure-dents qui permet d'écrire des messages plus fins et plus précis
- le vieux stylo plume, une plume d'oiseau
- un pinceau très fin

Tu pourras le faire apparaître en chauffant ta feuille une fois que c'est sec, à l'envers au dessus d'une flamme d'une bougie. Attention à ne pas te brûler. Demande de l'aide d'un adulte !

Le but, aujourd'hui est d'écrire une lettre ou un lutin(e) ou une louvette ou luveteau de ton choix. Ce message sera remis lors du festival intergalactique (dont la date n'est pas encore fixée)

9ème mission ✦ expression

Bulletin météo
Comment je me sens : et..... (l'ambiance dans ma navette spatiale (l'endroit où je suis confiné(é))

Aujourd'hui tu chantes !

Cherche une chanson que tu aimes chanter et que tu apprendras aux lutins luveteaux lors du festival intergalactique.

Tu peux l'enregistrer.



10ème mission ✦ entraide

Tous les jours :

je fais mon lit, je range ma chambre, je mets le couvert ...

11ème mission ✦ disponible/écoute

Bulletin météo

Comment je me sens : et.....

*.....
(l'ambiance dans ma navette spatiale (l'endroit où je suis confiné(é))*

j'appelle « quelqu'un » que je connais, qui est tout seul pendant le confinement.

12ème mission ✦ autonome

j'apprends à rouler mon duvet et à le ranger dans sa poche (photo entrain de rouler mon duvet)

13ème mission ✦ le nœud de l'amitié

Bulletin météo

Comment je me sens : et.....

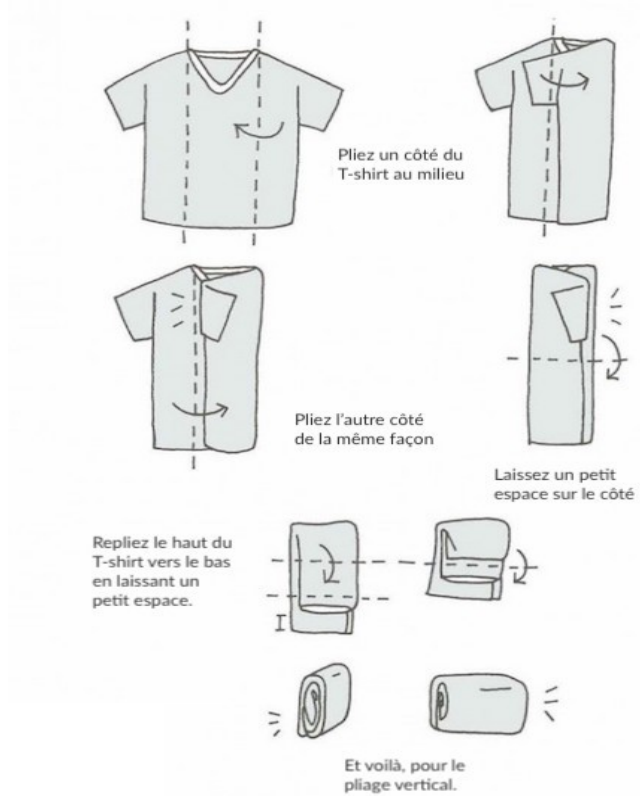
*.....
(l'ambiance dans ma navette spatiale (l'endroit où je suis confiné(é))*

j'apprends à faire un nœud carré à mon foulard (tuto joint)

Attention : la description est donnée pour faire le nœud en portant le Foulard autour du cou.



- Faire un grand **S** avec le brin de gauche.
- Passer le brin de droite par l'intérieur entre les deux branches du haut du **S**.
- Passer par dessus la dernière branche du **S** et revenir par en dessous.
- Sortir le brin au niveau du cou entre les deux brins de départ.
- Passer au-dessus du **S** et rentrer le brin entre les deux branches du Bas du **S**.
- Serrer doucement en ajustant les deux brins.



Memes
**LES ÉMOTIONS
 COMMENT JE ME SENS ?**



Les missions sont à réaliser dans l'ordre

3 missions à faire par semaine

surtout ne pas oublier de communiquer

contact :
groupe@eedfrochefort.fr